

## EL PASEANTE

# La Navidad según los más mayores

La III edición del concurso organizado por la Fundación Queraltó premia las manualidades de los ancianos de 150 centros repartidos por toda Andalucía

**La Unidad de Atención Diurna «Buhaira»** presentará una recreación de la tradicional mesa navideña.

**Pepe Lugo**

SEVILLA- Se ha levantado temprano, se ha puesto el hábito morado de la promesa y a las diez de la mañana ya estaba, dale que te dale, con la aguja y el dedal. Ascensión Pardo Martínez, un día antes, «estaba en la cama enferma y no se podía ni mover», afirma Mari Ángeles Valverde, psicóloga de la Unidad de Estancia Diurna «Buhaira», donde acude cada día. Como ella, 21 personas de la tercera edad participan en el III concurso organizado por la Fundación Queraltó, en el que los mayores de Andalucía presentan sus trabajos manuales dedicados a la Navidad.

Las obras serán expuestas en la Sala Naves del Barranco entre los días 12 y 22 de diciembre. Esta iniciativa pretende potenciar la creatividad de las personas mayores y su autoestima. Las piezas corresponden a diferentes expresiones artísticas, como tarjetas navideñas, manualidades o papiroflexia. En la edición del pasado año se presentaron 200 trabajos de 80 centros de toda la región y para ésta se prevé que se entreguen cerca de 400, pues hay inscritas 150 instituciones.



Anibal González

Ascensión, a la derecha, sonríe tras contar a sus compañeros cómo se lo pasaban cuando era una cría

La Fundación Queraltó, que nació en 2004, está dedicada al fomento de la calidad de los mayores, y desarrolla su actividad en dos campos: la formación y la investigación. Se gestó en el seno del Grupo José Queraltó, una empresa familiar con más de un siglo de experiencia en el sector sanitario.

#### Un hogar para todos

En la Unidad de Estancia Diurna «Buhaira» están preparando una mesa de Navidad. No faltan langostinos, copas de champán, platos de jamón... todo

está hecho con plastilina, plástico y con muchas dosis de cariño. Junto a Mari Ángeles, la terapeuta ocupacional, Inmaculada Luque, ayuda a sentarse a los abuelos, que se muestran muy interesados en las manualidades.

La mayoría de ellos tiene más de 65 años y las capacidades cognitivas ralentizadas o algún problema de movilidad. Frente a estas limitaciones, los profesionales del centro aseguran que ganan en autonomía, mejoran su sociabilidad y adquieren nuevos hábitos de higiene.

Ascensión sigue contando lo que piensa de la Navidad: «Ahora no tiene nada que ver con lo que hacíamos cuando yo era pequeña. Mi padre, mi madre y yo salíamos por las calles con panderetas y tapaderas de ollas, cantando villancicos y visitando a todos los vecinos».

Ella nació en la calle Lira y mantiene que «en las casas de vecinos se vivían mucho mejor las fiestas que ahora. Las vecinas se ayudaban entre sí, y todos compartíamos lo poco que teníamos». Ascensión se calla y vuelve al trabajo. «Este tipo

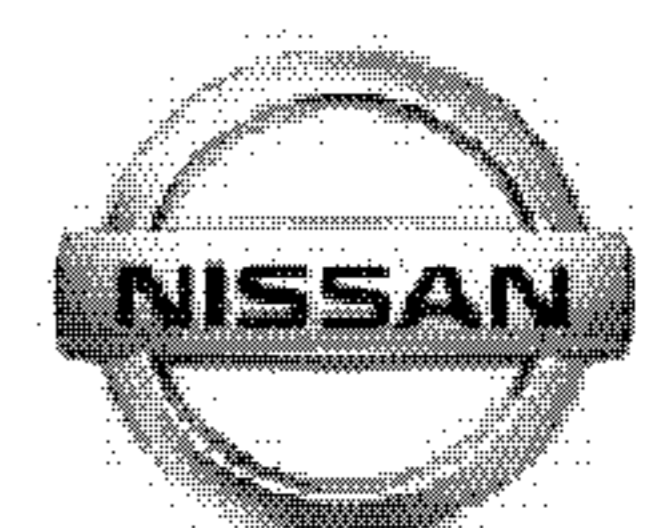
## El valor de los años

Con la excusa del concurso, los abuelos de la Unidad de Atención Diurna «Buhaira» se sienten más ocupados, útiles y entretenidos. «Sus familias los traen aquí porque no se pueden ocupar de ellos. En el centro se relacionan con otras personas de su edad», señala la terapeuta ocupacional. «Voy a decir una cosa. Éste es el mejor centro que hay en Sevilla», grita entusiasmada una señora, que asegura que va a cumplir 94 años. A su edad, muchas personas hace tiempo que decidieron olvidarse del reloj y esperar sentados en una butaca. Sin embargo, en centros como éste los ancianos tienen una oportunidad de vivir los años finales de su existencia con una agenda cargada de excursiones, actividades y cuidados.

de actividades les ilusionan mucho porque se ven útiles y observan que el trabajo va saliendo poco a poco. Hace unos años ganamos un premio y no se lo creían», asegura Inmaculada.

En este centro pasan la mayor parte del tiempo. Llegan a las 11:00 horas y se marchan por la tarde. En ese intervalo, realizan cuentas, actividades de cálculo, gimnasia, aprenden a leer y son asistidos por un fisioterapeuta que va dos veces en semana y que mejora muchísimo su condición física.

## NUEVO NISSAN NAVARA 2008. NUEVAS CAPACIDADES SIN LIMITE



SHIFT\_capabilities

Descubre qué se siente al conducirlo. Llámanos y pruébalo en:

### VANAUTO

ANTONIO DE LA PEÑA Y LOPEZ, 3 (POL. IND. CRTA. AMARILLA, JUNTO A LOS ARCOS) SEVILLA - TEL. 955 04 08 55

C/ PAGÉS DEL CORRO, Nº 137 - 41010 SEVILLA - TEL 954 27 36 18

AV. DE ALJARAFE, S/N - 41940 TOMARES (SEVILLA) - TEL. 955 05 06 00

AV. DE LA LIBERTAD, 5 GLORIETA DE LA COMUNIDAD DE CATALUÑA

DOS HERMANAS (SEVILLA) - TEL. 955 05 07 60

Consumo mixto: 9,1-10,2/100Km. Emisiones de CO<sub>2</sub>: 245-276 g/km.



NISSAN FINANCIACIÓN

www.nissan.es